



Un territoire pluriel, entre héritage, dynamisme et douceur de vivre

De **Rabat**, capitale majestueuse culture contemporaine et art de vivre se rencontrent harmonieusement, à **Salé**, cité corsaire fière de ses traditions, chaque ville révèle une identité singulière.

Kénitra, plus au Nord, incarne le dynamisme du Gharb, ouverte sur l'Atlantique et un arrière-pays fertile.

À l'intérieur des terres, **Khémisset** séduit par son authenticité rurale et ses savoir-faire ancestraux, tandis que **Sidi Kacem** et **Sidi Slimane** racontent un Maroc nourricier, façonné par l'Oued Sebou.

Enfin, sur le littoral atlantique, **Skhirate** offre une parenthèse balnéaire apaisante, idéale pour conjuguer détente et loisirs nautique.

Ensemble, ces villes composent une mosaïque rare où se mêlent culture, nature, terroir et modernité — un territoire accessible,



Culture & Patrimoine

Un musée à ciel ouvert, entre héritage millénaire et création contemporaine

La Région Rabat-Salé-Kénitra est un véritable musée à ciel ouvert. Vestiges antiques, médinas animées, monuments emblématiques et architectures contemporaines s'y côtoient harmonieusement.



À Rabat, Tour Hassan, Mausolée Mohammed V, Kasbah des Oudaias et Chellah racontent plus de deux millénaires d'histoire.

À Salé, remparts et médersa témoignent d'un riche passé corsaire. Musées, festivals, musique andalouse et spectacles vivants font de la Région un carrefour culturel entre traditions et création contemporaine.



Une mosaïque de paysages entre forêts, lagunes et terroirs généreux

Forêts de chênes-lièges, lagunes préservées, plaines agricoles et collines verdoyantes composent une mosaïque de paysages accessibles en quelques kilomètres.

La forêt de la Maâmora, l'une des plus vastes du Maroc, offre un véritable poumon vert propice aux balades et aux escapades nature.



Plus au nord, la lagune de Moulay Bouselham, au cœur de la Merja Zerga, déploie ses reflets changeants entre mer et marais.

Balades en barque, pêche artisanale et contemplation des flamants roses composent une parenthèse hors du temps.



Arrière-pays & Nature

Plus à l'intérieur des terres, autour de Khémisset et d'Oulmes, les paysages se parent de collines boisées, de vergers et de sources d'eau minérale.



Irriguées par l'Oued Sebou, les plaines fertiles du Gharb complètent ce tableau naturel où découverte, détente et contemplation se conjuguent harmonieusement.



Au cœur des villes, de nombreux parcs et jardins, comme le Jardin d'Essais Botaniques ou le Parc Hassan II à Rabat vous offrent des espaces de détente appréciés des familles.



Balnéaire & détente

L'Atlantique à perte de vue, entre plages sauvages et stations élégantes

Le littoral atlantique déroule plages sauvages, lagunes paisibles et stations accueillantes. Mehdiya attire familles et surfeurs, Skhirate propose une détente élégante en bord de mer, et Moulay Bouselham charme par son lagon préservé.

Tout au long du littoral, les couchers de soleil embrasent l'océan de teintes dorées, offrant chaque soir un spectacle différent.

Que l'on vienne pour se relaxer, pratiquer le surf, savourer un poisson fraîchement pêché ou simplement marcher pieds nus sur le sable, le balnéaire dans la région est une invitation permanente à la douceur de vivre.



Une cuisine généreuse, reflet des territoires et des traditions

Influencée par les traditions andalouses, berbères et méditerranéennes, la cuisine régionale célèbre les produits du terroir.

Couscous, tajines, pastilla, rfiisa et pâtisseries marocaines vous racontent une culture du partage.

Le Gharb nourrit cette gastronomie généreuse grâce à ses céréales, fruits et agrumes, tandis que le littoral offre poissons et fruits de mer fraîchement pêchés.

Ici, chaque repas devient une expérience humaine et sensorielle.



Entre nature, sensations et moments partagés

La région est un véritable terrain de jeu à ciel ouvert, où chaque journée peut se transformer en aventure.

Entre océan, forêts, rivières et espaces urbains aménagés, les possibilités de loisirs sont multiples et accessibles à tous les profils de voyageurs.

Sur les plages atlantiques, notamment autour de Mehdiya et Skhirate, le surf, la baignade et les sports nautiques rythment les journées au son des vagues.

Le fleuve Bouregreg, entre Rabat et Salé, vous invite quant à lui à la pratique du kayak ou à de paisibles balades en flouka au fil de l'eau.



Les amateurs de golf trouvent un cadre d'exception au Royal Golf Dar Es Salam, niché dans un écrin de verdure, tandis que les passionnés d'équitation peuvent s'offrir de superbes balades à cheval en forêt ou sur la plage, au coucher du soleil.

Padel, tennis, karting, parapente ou randonnées complètent cette palette d'activités variées.



La région vous accorde également une place importante aux loisirs familiaux : parcs urbains, jardins, espaces ludiques et sites naturels permettent aux petits comme aux grands de partager des moments de détente en plein air.



Ici, le sport n'est pas seulement une activité, c'est une manière de découvrir le territoire autrement, de respirer, de bouger et de créer des souvenirs durables, entre sensations douces et instants de convivialité.

MONNAIE ET PAIEMENTS

Monnaie
Dirham marocain (MAD).

Cartes bancaires
largement acceptées en ville, mais prévoyez de l'espèce pour les souks et les zones rurales



MEILLEURES PÉRIODES POUR VISITER

Climat doux et tempéré toute l'année

Printemps (mars-mai)
climat doux et paysages fleuris.
Automne septembre-novembre
températures agréables et lumière idéale pour les photos



CONTACTS UTILES

Office national
du tourisme

+(212) 5 37 27 83 00

Conseil Régional
du Tourisme
Rabat-Salé-Kénitra

+(212) 5 37 72 59 44

URGENCE

POLICE

19

AMBULANCE

15

GENDARMERIE

177

SANTÉ & SÉCURITÉ

Pensez à une assurance voyage couvrant
soins médicaux et rapatriement.

L'eau du robinet est potable dans
les grandes villes, mais privilégiez l'eau
en bouteille si vous êtes sensible.



Contact
Conseil Régional du Tourisme Rabat-Salé-Kénitra

22, avenue d'Alger siège de la Délégation Régionale
du Tourisme, Hassan-Rabat.

Tél : + 212 37 72 59 44

info@visitrabat.com - www.visitrabat.com



Rabat-Salé-Kénitra
Terre d'histoire,
de culture et
de découvertes



MOROCCO
visitmorocco.com