



*Rabat - Salé - Kénitra*  
*Terre d'histoire,*  
*de culture*  
*et de découvertes*



**MOROCCO**  
visitmorocco.com

*Bienvenue  
au coeur  
d'un Maroc pluriel*





La région de Rabat – Salé – Kénitra vous ouvre les portes d'un Maroc authentique, vibrant et accueillant. Laissez-vous séduire par ses médinas animées où résonnent les voix des marchands, par ses souks parfumés d'épices et par ses plages infinies bordées de forêts et de lagunes aux reflets changeants.

De Rabat, capitale impériale inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO, à Salé, mémoire vivante des cités corsaires, jusqu'à Kénitra et son dynamisme moderne, chaque ville raconte une histoire singulière. Ici, patrimoine d'exception, nature généreuse et art de vivre chaleureux se conjuguent pour composer un territoire unique.

Voyager dans cette région, c'est flâner dans les ruines du Chellah en écoutant le chant des cigognes, savourer une pastilla au coucher du soleil, ou s'arrêter quelques instants pour échanger avec un artisan qui perpétue un savoir-faire ancestral.

C'est une invitation à ressentir, goûter et admirer un Maroc authentique - celui qui vous marquera bien au-delà du voyage.



# Les villes incontournables : Entre mémoire vivante et modernité



## *Rabat- Capitale majestueuse, entre héritage et modernité*

Élégante et apaisante, Rabat vous accueille dans un cadre où le passé impérial dialogue avec un art de vivre résolument contemporain. Fondée au XII<sup>e</sup> siècle, la ville déploie ses trésors à chaque détour de ruelle.

- **Le Palais Royal** : un symbole de la ville, voire du pays tout entier. Il est entouré de la muraille Alaouite, et une esplanade qui sert de cour et de lieu de cérémonie ( le Méchouar, les babs qui entourent l'enceinte du Palais Royal, Bab Assoufara, Bab Zaërs ainsi que d'autres petites portes latérales)

qui donnent accès directement à Touarga.

## • **Le quartier des Habbous (Diour Jamaa)**

Rabat ne se limite pas à son passé glorieux – Rabat, Capitale moderne et ville historique : un patrimoine en partage , c'est une capitale culturelle et vivante. Flânez dans les galeries d'art, explorez le Musée Mohammed VI d'Art Moderne et Contemporain, promenez-vous dans ses jardins ombragés ou détendez-vous sur ses plages urbaines. Au coucher du soleil, laissez-vous emporter par les spectacles, festivals et soirées animées qui insufflent à la ville une énergie moderne et cosmopolite.



- **La Tour Hassan** : minaret inachevé, symbole intemporel de l'architecture almohade.
- **Le Mausolée Mohammed V** : chef-d'œuvre raffiné, où marbre, zellige et bois de cèdre sculpté se marient avec majesté.
- **La Casbah des Oudaïas** : un labyrinthe de ruelles blanches et bleues, un jardin andalou parfumé et une vue plongeante sur l'Atlantique.
- **Le chellah**: Marchez parmi les ruines romaines et la nécropole mérinide, au milieu des cigognes qui veillent sur ce site hors du temps.

*À ne pas  
manquer*

*Savourer un thé  
à la menthe au Café Maure,  
face à l'océan et aux remparts.  
Admirer le coucher de soleil  
sur le Bouregreg depuis  
la Casbah des Oudaïas,  
un moment magique.*





### *Salé- Une mémoire corsaire, une âme fière et artisanale*

De l'autre côté du Bouregreg, **Salé dévoile une personnalité singulière** : fière, discrète et profondément enracinée dans l'histoire. Jadis république corsaire redoutée, la cité garde encore les traces de cette époque à travers ses murailles, dans ses remparts imposants, ainsi qu'à sa médina animée. En parcourant ses ruelles, vous croiserez et découvrirez :

- **La grande mosquée mérinide**, majestueuse et empreinte de spiritualité.
- **La médersa mérinide**, chef-d'œuvre architectural.
- **Les souks traditionnels**, où s'entrelacent parfums d'épices, éclats de voix et gestes des artisans.

Salé est aussi un berceau de création - son artisanat raffiné séduit par sa finesse, tandis que des lieux comme le Cirque Shems'y, installé dans la Casbah des Gnaouas, réinventent les arts vivants et témoignent d'un patrimoine en perpétuel mouvement.

### *Coup de coeur*

*Assistez au Festival des Cires, ou Procession des Cierges, organisé chaque année à l'occasion du Mawlid Nabaoui. Cette tradition ancestrale, portée par de grandes familles slaouis, est l'un des moments les plus emblématiques de Salé.*

*Des lanternes colorées et illuminées parcourent les ruelles de la médina, enveloppant la ville d'une atmosphère magique où spiritualité et féerie se rencontrent.*

# *Le Gharb : Un terroir généreux aux mille facettes et saveurs*

*Kénitra- Vitalité moderne, nature  
généreuse et plages sauvages*

Capitale du Gharb, Kénitra, ville en plein essor industriel et agricole, séduit par son dynamisme et ses horizons ouverts. Ici, la nature se déploie dans toute sa diversité, offrant à Kénitra un cadre où modernité et espaces naturels se rencontrent :





- **La plage de Mehdia** - spot incontournable pour les surfeurs comme pour les familles en quête de sable fin et de détente.
- **La majestueuse forêt de la Maâmora**-poumon vert de la région, idéale pour une balade ou une échappée à vélo sous les chênes-lièges centenaires.
- **Moulay Bousselham** - avec son lagon emblématique et ses paysages marins préservés, offre une halte nature incontournable.
- **L'Atlantic Free Zone** - vaste de plus de 600 hectares, se distingue comme l'une des plus grandes zones industrielles d'Afrique. Elle accueille à la fois des acteurs majeurs de l'industrie automobile et une importante plateforme logistique, témoignant du dynamisme économique de la région.



Kénitra, c'est aussi une porte ouverte sur l'arrière-pays qui est l'un des plus riches coté agriculture et agro-alimentaire- partez explorer les marchés animés de Sidi Slimane ou goûtez aux fruits gorgés de soleil dans les vergers de Sidi Kacem.

Entre vitalité urbaine et authenticité rurale, la ville vous invite à une découverte multiple, où chaque pas rapproche de l'essence du Maroc.

***À Sidi Slimane, la terre parle. Et elle parle abondamment !***

Grâce à ses sols riches et son climat idéal, la région cultive une diversité exceptionnelle de produits qui ravissent les palais et nourrissent les marchés marocains et internationaux avec spécialement par ses incomparables agrumes.



### *Sidi Kacem, patrimoine rural authentique à découvrir*

Sidi Kacem est un bassin agricole historique, réputé pour la richesse de ses terres et la diversité de ses cultures. Grâce à la proximité de l'oued Sebou et ses affluents, la province est un vrai producteur de céréales, des cultures industrielles (betterave à sucre, tournesol, colza), Des fruits et légumes frais destinés aussi bien au marché local qu'à l'export produit.

### *Moulay Bousselham, entre lagune, nature et traditions maritimes*

Moulay Bousselham charme par sa lagune emblématique, un paradis pour les oiseaux migrateurs et les amoureux de nature. Entre balades en barque, pêche artisanale et panoramas marins apaisants, cette destination offre une parenthèse idéale pour se ressourcer au cœur de la Merja Zerga.

### *Khémisset, nature préservée et artisanat des Zemmours*

Khémisset dévoile une campagne authentique, rythmée par ses forêts, ses plaines agricoles et ses marchés ruraux. Célèbre pour les tapis des Zemmours, confectionnés selon un savoir-faire ancestral, la région séduit par son alliance unique entre nature, traditions et patrimoine vivant.

### *Oulmes, fraîcheur des sources et douceur de montagne*

Oulmes offre une halte paisible au milieu des paysages boisés. Réputée pour ses sources d'eau minérale, ses vergers de pommes et son élevage, la région invite à profiter d'un climat frais, d'une nature apaisante et d'un terroir authentique.



# — Patrimoine & Culture: — *Quand l'histoire rencontre l'art vivant*

## *Un musée à ciel ouvert*

Voyager dans la région, c'est parcourir un livre d'histoire grandeur nature. Fortifications almohades dressées face à l'Atlantique, ruines romaines qui murmurent encore la vie d'autrefois, médinas animées où le temps semble suspendu, ou encore monuments royaux à la beauté intemporelle... chaque lieu révèle un chapitre du Maroc. L'histoire n'y est pas figée : elle se vit, se contemple et se raconte au détour des remparts, des places et des musées.



# *Le saviez-vous ?*

*Le Chellah est un véritable livre  
d'histoire à ciel ouvert,  
où Phéniciens, Romains et Mérinides  
ont laissé leur empreinte.  
Au milieu des ruines envahies  
de verdure et des cigognes,  
plus de deux millénaires d'histoire  
se dévoilent. Récemment restauré,  
le site propose un parcours modernisé  
et de nouveaux dispositifs  
de découverte, invitant les visiteurs  
à explorer autrement ce lieu  
emblématique de Rabat.*



## *À ne pas manquer*

*L'Avenue Mohammed V  
véritable axe emblématique de Rabat,  
s'étire depuis la mosquée As-Sounna  
et traverse le coeur de la ville nouvelle.  
Elle longe des institutions majeures  
telles que le Parlement,  
la Banque Al-Maghrib et le siège  
de La Poste, avant de rejoindre  
L'gza puis le boulevard El Alou  
aux portes de la médina.*

*Médinas de Rabat et Salé  
Parcourez leurs souks colorés,  
découvrez les fondouks historiques  
et observez les artisans donner vie  
à des savoir-faire séculaires.*

## *La culture sous toutes ses formes*

Entre traditions séculaires et créations audacieuses, la région se révèle comme

un véritable carrefour artistique. Festivals, spectacles et musées animent vos journées et vos soirées, vous invitant à plonger au cœur d'une culture vivante et plurielle.

## *À explorer absolument :*

*Musée Mohammed VI  
d'Art Moderne et  
Contemporain laissez-vous  
séduire par un panorama  
unique de l'art marocain  
et profitez d'expositions  
internationales  
pour élargir vos horizons.*

*Musée National  
de l'Archéologie  
parcourez les siècles,  
de la préhistoire  
à l'époque islamique,  
et vivez une véritable  
aventure dans  
le temps.*

*Musée National  
de la Photographie  
prenez le temps  
d'admirer des archives  
rares et laissez-vous  
inspirer par le regard  
des artistes marocains  
et étrangers.*







### *Traditions vivantes*

Plongez dans une culture en mouvement, où les héritages anciens dialoguent avec la créativité contemporaine. Laissez-vous surprendre par des lieux uniques et des expériences qui éveillent vos sens.

- **Cirque Shems'y** – découvrez un centre unique au Maroc, installé à la Casbah des Gnaoua, où les arts du cirque s'inventent et se réinventent. Assistez à des spectacles qui mêlent poésie, prouesses et émotion.

- **Arts vivants** – vibrez au son de la musique andalouse, laissez-vous emporter par le théâtre ou la danse contemporaine. Le Théâtre National Mohammed V et les centres culturels vous ouvrent leurs portes toute l'année pour des moments de partage et de création.

*Musique andalouse de Rabat et Salé*

*Musique Gharnati de Rabat*

*Hayt du Gharb*

*Ahidouss de Khemisset*

♥♥♥ *Coup* ♥♥♥  
*de coeur :*

*vibrez au rythme, où musiciens européens et marocains  
fusionnent dans un décor archéologique envoûtant.  
Une soirée magique, entre mélodies et pierres chargées d'histoire.*



A person wearing a white shirt, light-colored trousers, and a hat is walking away from the camera on a wide, cobblestone path. The path is flanked by lush greenery, including large trees and various plants. In the background, there are stone walls and more trees under a clear sky.

# *Nature & Espaces Verts : Entre océan, forêts et jardins historiques*

## *Un terrain de jeu grandeur nature*

Entre l'Atlantique aux horizons infinis, les vallées fertiles, les forêts denses et les zones humides, la région déploie une mosaïque de paysages que l'on rejoint en quelques minutes seulement depuis les villes. Passez de la quiétude d'un jardin andalou à la fraîcheur d'une forêt ombragée, avant de respirer l'air iodé d'une plage sauvage : en une seule journée, tout devient possible.

## *Jardins urbains : bulles de nature en ville*

- **Jardin andalou des Oudaïas** – promenez-vous dans ses allées bordées d'orangers, écoutez le murmure des fontaines et offrez-vous une parenthèse paisible au cœur de la Casbah.





- **Jardin d'Essais Botaniques** – créé en 1914, il réunit plus de 250 espèces locales et exotiques. Flânez entre ses allées, laissez-vous surprendre par ses serres et découvrez un patrimoine botanique unique.
- **Le Jardin du Belvédère** - un espace paysager emblématique offrant de superbes perspectives sur la ville et la muraille almohade.
- **Parc Hassan II** – vaste écrin de verdure où familles et sportifs se croisent, entre aires de jeux, terrains multisports et fontaines rafraîchissantes. Venez courir, jouer, ou simplement vous reposer à l'ombre.
- **Jardin Nouzhat Hassan** – situé à deux pas du centre-ville, c'est un havre de calme parfait pour une pause détente après une visite des souks ou des monuments.
- **Les Jardins Exotiques de Bouknadel**- un espace enchanteur où s'entremêlent végétation luxuriante, univers botaniques du monde et ambiance dépayssante.



### *Espaces naturels : forêts, lagunes et biodiversité*

Envie de nature préservée et de grands espaces ? La région déploie des sites exceptionnels où la faune, la flore et le calme invitent à la découverte. Que vous soyez amateur d'observation, marcheur en quête de sérénité ou simple voyageur curieux, chaque lieu vous promet une expérience unique.

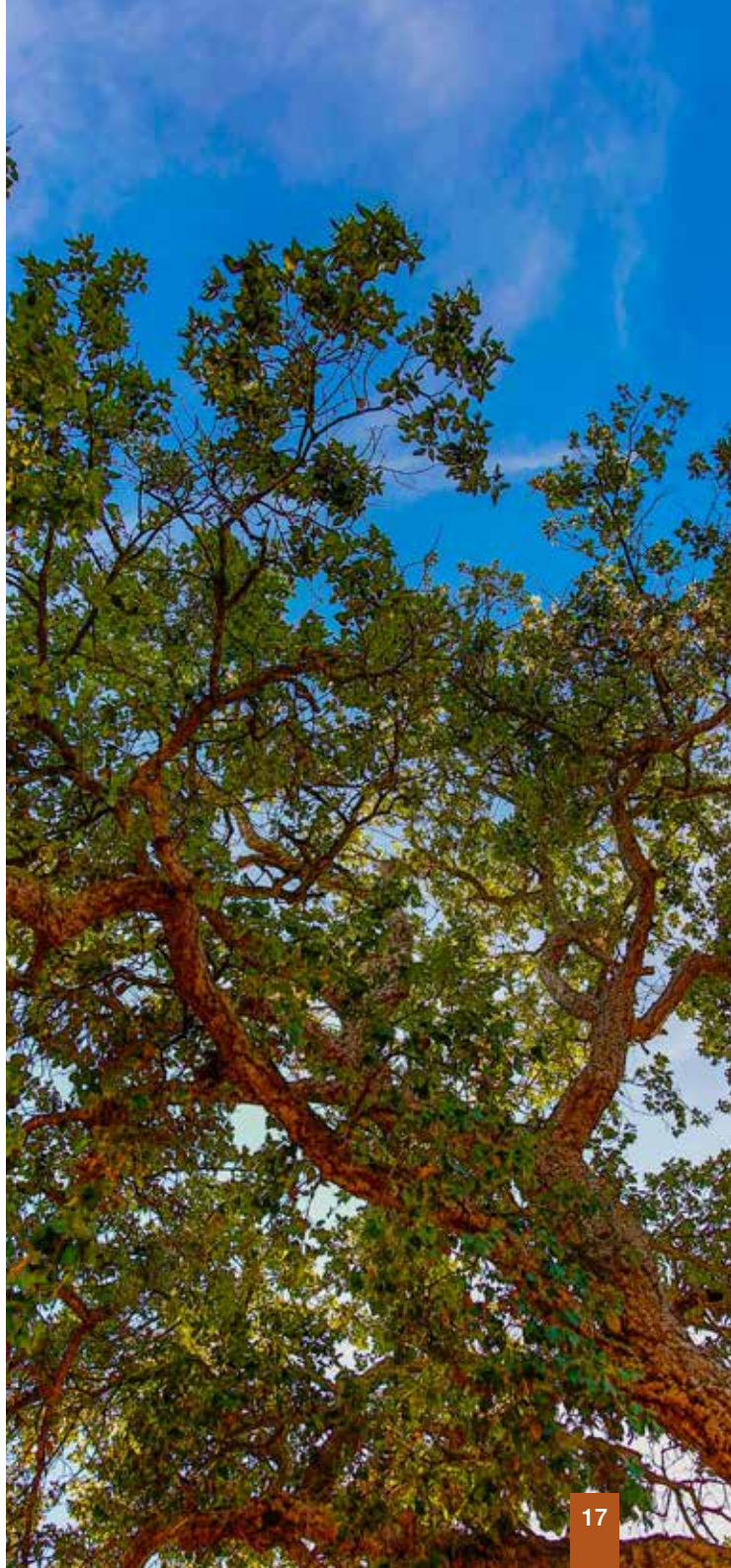
- **Réserve de Sidi Boughaba** – classée site RAMSAR, cette lagune protégée entre Mehdia et Kénitra abrite près de 170 espèces d'oiseaux. Armez-vous de jumelles et laissez-vous émerveiller par les vols de flamants roses, hérons et foulques. Une halte idéale pour les passionnés de biodiversité et les familles en quête d'évasion éducative.



- **Forêts de Krifla et Mkhinza** – respirez à pleins poumons en pédalant à travers leurs sentiers, partez pour une randonnée douce ou marchez simplement au rythme des chants d'oiseaux. Ces forêts sont parfaites pour partager une parenthèse au vert, loin de l'agitation urbaine.
- **Forêt de la Maâmora** – découvrez l'un des plus grands massifs de chênes-lièges au monde. Marchez sous ses arbres centenaires, observez ses paysages changeants et laissez-vous happer par cette atmosphère apaisante. Véritable poumon vert de la région, c'est un incontournable pour tout amoureux de nature.
- **La lagune de Moulay Bousselham** - un écrin naturel préservé réputé pour son avifaune exceptionnelle et ses paysages marins apaisants.

## *Bon à savoir :*

*La plupart des sites naturels de la région sont accessibles gratuitement toute l'année. Emportez une gourde d'eau, un chapeau et, pour les curieux de nature, une paire de jumelles : l'observation des oiseaux y devient un vrai spectacle vivant.*







## Artisanat & Gastronomie: — L'art de vivre — à chaque détour

### *Savoir-faire d'exception*

L'artisanat de la région est un héritage vivant, transmis avec fierté de génération en génération. Dans les médinas et ateliers, chaque objet reflète un savoir-faire séculaire et raconte une part d'histoire.

- **Tapis de Rabat** : découvrez la richesse des laines rouges nouées à la main, avec leurs motifs floraux hérités des réfugiés andalous.
- **Broderie de Rabat et Salé** : contemplez des créations d'une finesse rare, où chaque point illustre des motifs géométriques et floraux raffinés.



### *Savoir-faire d'exception*

L'artisanat de la région est un héritage vivant, transmis avec fierté de génération en génération. Dans les médinas et ateliers, chaque objet reflète un savoir-faire séculaire et raconte une part d'histoire.

- **Tapis de Rabat** : découvrez la richesse des laines rouges nouées à la main, avec leurs motifs floraux hérités des réfugiés andalous.
- **Broderie de Rabat et Salé** : contemplez des créations d'une finesse rare, où chaque point illustre des motifs géométriques et floraux raffinés.
- **Poterie d'El Oulja (Salé)** : parcourez plus d'une centaine d'ateliers où l'argile locale est façonnée, cuite dans des fours traditionnels, puis transformée en pièces uniques.
- **Bijoux et orfèvrerie** : admirez l'éclat de l'or 18 carats travaillé à la main, véritable reflet de traditions et de symboles ancestraux.
- **Tapis berbères des Zemmours** : des artisanes perpétuent un savoir-faire ancestral en confectionnant des tapis aux motifs traditionnels transmis de génération en génération.
- **Artisanat des Zaërs** : une grande diversité de métiers traditionnels où chaque création reflète l'identité de la région — tissage de tapis et d'hanbels, poterie, bijoux en argent et bien d'autres expressions d'un patrimoine vivant.

Parcourez, observez, échangez, chaque rencontre avec un artisan devient une expérience vivante et un souvenir inoubliable.



### *Le saviez-vous ?*

*À El Oulja, certains maîtres potiers façonnent toujours l'argile avec des moules en bois sculptés il y a plus d'un siècle, perpétuant des gestes inchangés depuis plusieurs générations.*

### *Une cuisine aux mille saveurs*

La gastronomie de la région est une véritable mosaïque d'influences andalouses, berbères et méditerranéennes. Elle célèbre les produits du terroir avec créativité et générosité, transformant chaque repas en une expérience sensorielle inoubliable.

- La cuisine de R'bat
- La cuisine de Salé
- La cuisine traditionnelle de Zaers et Zemmour - Mechoui, couscous aux légumes, Rfissa, etc...
- Cuisine du Gharb riche et généreuse comme toutes les régions du Maroc mais avec notamment ses plats typiques comme « Rziza » ou « Rezzat Elkadi » (Turban du

juge) une sorte de pâte feuilletée qui demande un grand savoir-faire transmis de mères en filles durant des siècles afin de garder l'identité (Gharbaouie).

### *Coup de coeur*

*Un tajine de poisson  
dégusté face à l'Atlantique,  
avec un thé à la menthe au coucher  
du soleil : un moment simple,  
mais inoubliable.*







### *À goûter absolument :*

- **Couscous du vendredi** – garni de légumes fondants, de pois chiches et parfois relevé de raisins secs.
- **Tajines parfumés** – viande ou poisson mijotés lentement avec des épices envoûtantes.
- **Pastilla délicate** – feuilletée croustillante, sucrée ou salée, aux saveurs raffinées.
- **Rfissa traditionnelle** – généreusement parfumée au fenugrec et servie lors des grandes occasions, comme les baptêmes.
- **Pâtisseries marocaines** – cornes de gazelle, chebakia, douceurs au miel, aux amandes et à la fleur.
- **Cuisine street food** - entre mister, chliha et autres spécialités locales, découvrez une gastronomie urbaine savoureuse, généreuse et authentiquement marocaine.

### *Expérience à vivre - Cuisiner comme un local*

Plongez dans l'art culinaire marocain au cœur d'un riad ou d'une maison d'hôtes :

- Commencez par flâner dans un marché, guidé par une cuisinière locale.
- Initiez-vous aux gestes précis de la préparation d'un tajine ou de cornes de gazelle.
- Terminez par un repas partagé, dans une ambiance chaleureuse et authentique.



# *\_\_\_\_\_ Hébergement, \_\_\_\_\_ Restaurants & Vie Nocturne : L'art de recevoir à la marocaine*

## *Où dormir ?*

Dans la région, chaque séjour se vit selon vos envies :

- **Hôtels haut de gamme** – Offrez-vous une parenthèse raffinée avec spas, piscines, restaurants gastronomiques et panoramas sur l'Atlantique, que ce soit à Rabat ou à Kénitra.
- **Complexes balnéaires** – À Mehdiya et Skhirate, réveillez-vous les pieds dans le sable et profitez de journées rythmées par la mer et la détente.





- **Riads traditionnels** – Plongez dans l'atmosphère des médinas de Rabat et Salé, où charme authentique et hospitalité marocaine transforment chaque nuit en expérience unique.
- **En pleine nature** - Khémisset, Oulmes et leurs environs offrent des paysages préservés propices à la détente, aux balades et aux activités de plein air.
- **Camping** - des espaces naturels accueillants pour vivre une expérience authentique au cœur de la nature.

*Bon  
à savoir :  
Réservez vos hébergements  
à l'avance en haute saison,  
surtout en bord de mer, pour profiter  
des meilleures adresses et éviter  
les mauvaises surprises.*

## Où manger ?

De la simplicité conviviale aux saveurs les plus raffinées, la scène culinaire de la région vous promet un véritable voyage des sens.

- **Dans la ville nouvelle** - installez-vous dans des restaurants haut de gamme où la cuisine fusion réinvente les classiques marocains avec créativité.
- **Au cœur des médinas** - partagez un repas dans une table d'hôtes et découvrez des recettes familiales jalousement transmises de génération en génération.

- **Pour une touche d'évasion** - explorez les adresses de cuisine du monde : italienne, libanaise, asiatique... autant de saveurs qui enrichissent votre séjour.
- **Street food du Marché Central** - un lieu incontournable pour savourer des spécialités locales dans une ambiance populaire et authentique.
- **Sfenj de la médina** - dégustez les célèbres beignets traditionnels dans le Mellah, à deux pas de la rue des Consuls et de la rue Boukroun, un rituel savoureux apprécié des habitants comme des visiteurs.







### *Que faire le soir ?*

Quand le soleil disparaît derrière l'Atlantique, Rabat et ses environs s'illuminent et révèlent une autre facette, festive et chaleureuse :

- **Bars & lounges** – installez-vous dans une atmosphère cosy, vibrez au son d'un concert live ou d'un set de DJ.
- **Dîners-spectacles** – savourez un repas traditionnel tout en admirant des danses orientales et des troupes folkloriques qui perpétuent l'art de la fête marocaine.
- **Soirées d'été & rooftops** – vivez des concerts et événements à ciel ouvert, portés par la brise marine et la vue imprenable sur la ville.

### *Coup de coeur*

*Un dîner dans un riad intimiste,  
éclairé à la bougie, accompagné  
de mélodies andalouses  
qui enveloppent la soirée  
d'une atmosphère  
magique.*



## *Loisirs & Activités : — Entre nature, — sport et sensations*

### *Sports & aventures*

Dans la région Rabat – Salé – Kénitra, chaque journée peut être une aventure différente: respirez, bougez, testez vos limites ou partagez des moments uniques en famille.



- **Golf** : tentez l'expérience du Royal Golf Dar Es Salam, considéré comme l'un des plus prestigieux parcours d'Afrique. Ses trois greens dessinés par Robert Trent Jones vous attendent au cœur d'un écrin de verdure.
- **Sports nautiques** : initiez-vous au surf, lancez-vous en voile, en kayak ou en jet-ski sur le bouregreg à Rabat et sur les plages de Mehdia, Skhirate et Témara. Des écoles accueillent aussi bien les curieux que les passionnés.



- **Équitation** : partez pour une balade à cheval sur la plage ou en forêt, ou perfectionnez-vous dans l'un des clubs équestres réputés, comme à Dar Es Salam.
- **Loisirs familiaux** : émerveillez les plus jeunes au Jardin Zoologique de Rabat, plongez dans ses écosystèmes marocains, ou profitez d'une journée ludique au parc Playland de Skhirate.
- **Sensations fortes** : vivez l'adrénaline du parapente au-dessus de la plage des Nations ou de Moulay Bousselham, ou testez le karting et le paintball pour une dose d'action entre amis.
- **Padel et tennis** : profitez d'infrastructures modernes pour pratiquer vos sports de raquette préférés, que ce soit pour le loisir ou la performance.



**Bon  
à savoir :**  
*En été, la demande est forte ! Pensez à réserver vos activités  
(surf, équitation, parapente) à l'avance pour profiter  
pleinement de votre séjour sans mauvaises surprises.*

# — Événements & Festivals: — *Toute l'année, une région en fête*

Chaque saison, la région s'anime et vous invite à partager des moments inoubliables. Entre rythmes modernes, traditions ancestrales et célébrations populaires, plongez dans une énergie festive qui ne s'éteint jamais.

## *Les grands festivals*

- **Mawazine** : vibrez au son de l'un des plus grands festivals de musique au monde. Venez danser, chanter et célébrer aux côtés de stars internationales et marocaines dans une ambiance cosmopolite.







- **Jazz à Rabat** : installez-vous et laissez la musique vous transporter dans un voyage entre Orient et Occident.
- **Karacena** : tous les deux ans, flânez dans la médina de Salé et laissez-vous surprendre par les acrobates, danseurs et musiciens qui transforment les rues en scènes vivantes.

- **Festival du Cinéma d'Auteur** : Participez aux projections, rencontrez les réalisateurs et échangez autour du cinéma marocain et international. La région accueille plusieurs rendez-vous majeurs : le Festival International du Film de Femmes de Salé (FIFFS), le Festival International du Cinéma d'Auteur de Rabat (FICAR) organisé chaque mois de novembre, ainsi que le Festival International du Film Archéologique et Patrimonial, tenu à Rabat en avril 2025.



## Bon à savoir :

*Pour vivre la magie du festival des cires, placez-vous près des remparts de la médina au coucher du soleil : la lumière dorée sublime les statues illuminées et l'ambiance féerique.*

*Un moment idéal pour capturer des images inoubliables et ressentir l'âme festive de Salé.*

- **Théâtre Mohammed V** : un programme riche et varié tout au long de l'année, mêlant spectacles, concerts et créations artistiques.
- **Cinémas** : du Renaissance à l'Atlas en passant par Mégarama, une offre diversifiée pour profiter du meilleur du cinéma marocain et international.
- **Moussems ruraux** : vivez l'effervescence des fantasia, goûtez aux produits du terroir et partagez un moment authentique avec les habitants.
- **Festival des Cires à Salé** : émerveillez-vous devant le défilé nocturne, marchez aux côtés des habitants et immortalisez ce spectacle féerique.





- **Théâtre Mohammed VI** : situé sur la vallée du Bouregreg, est un édifice culturel emblématique conçu par l'architecte internationale Zaha Hadid . Par son architecture contemporaine et audacieuse, il incarne l'ambition culturelle et artistique de Rabat.

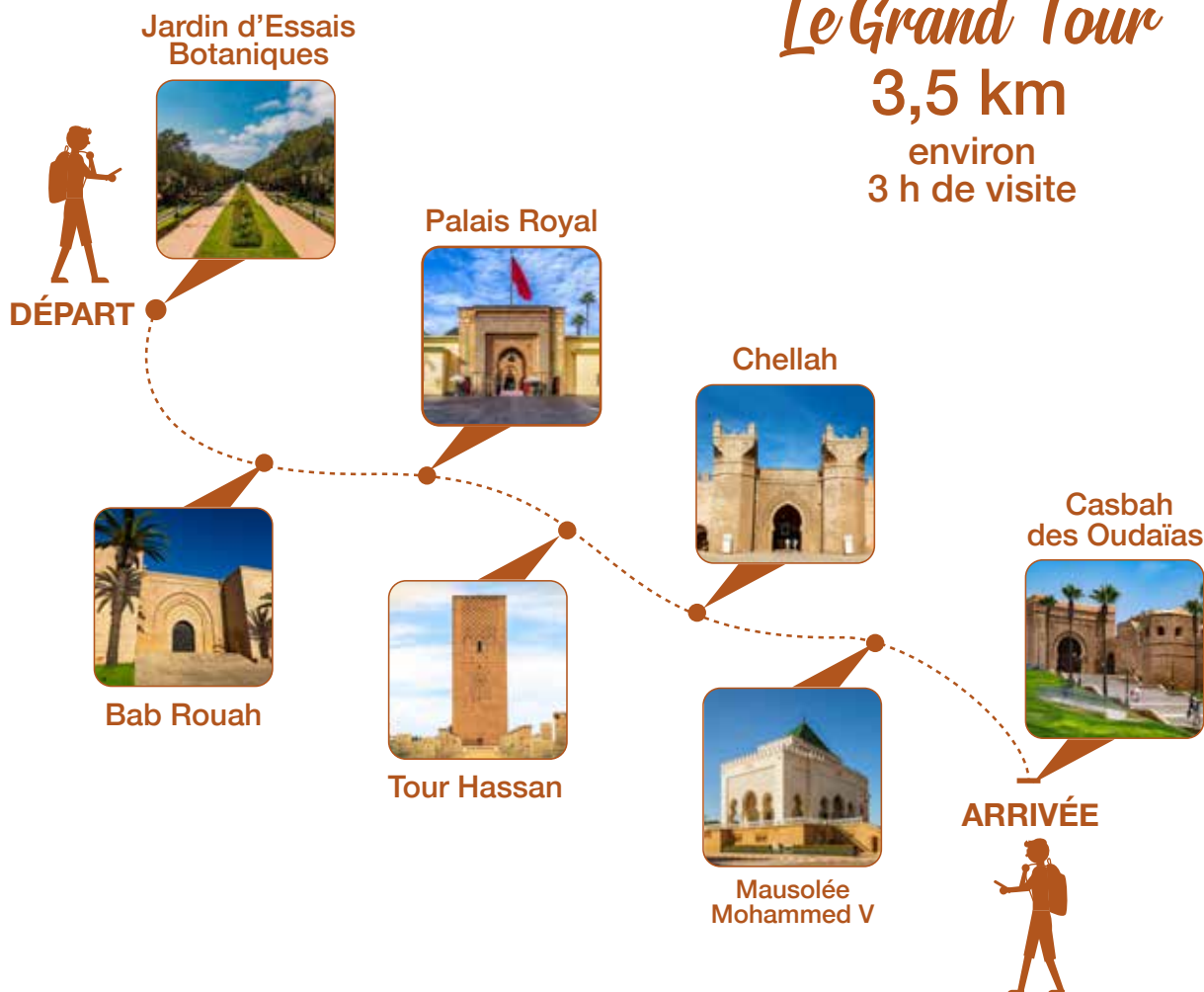


# *Circuits Touristiques: Explorez Rabat pas à pas*

## *Le Grand Tour*

3,5 km

environ  
3 h de visite





# Couleurs & Senteurs de Rabat

3,5 km  
environ  
3 h de visite



## Conseils pratiques :

*Marchez léger : chaussures confortables et casquette indispensables.  
Privilégiez le matin pour profiter d'une lumière douce et de la fraîcheur.  
Prévoir un ticket d'entrée pour le Chellah.*

## Se rendre et se déplacer

- **Aéroport Rabat–Salé** : vols nationaux et internationaux.
- **Gares ONCF** : Rabat, Salé et Kénitra sont reliées aux grandes villes du Maroc grâce à un réseau ferroviaire moderne et efficace. Le TGV Al Boraq relie Tanger à Casablanca en passant par Rabat ; pour l'emprunter, rendez-vous à la gare Rabat-Agdal.
- **Transports urbains** : un tramway moderne relie Rabat et Salé, complété par la nouvelle gare routière de Rabat, située à l'entrée ouest de la capitale et offrant une infrastructure contemporaine à l'architecture remarquable. Bus, taxis, ainsi que les taxis-vélos assurent une mobilité fluide dans l'ensemble de la région.

***Bon à savoir :**  
Le tramway est l'option  
la plus pratique et économique  
pour circuler entre  
Rabat et Salé.*

## MONNAIE ET PAIEMENTS

**Monnaie**  
Dirham marocain (MAD).

**Cartes bancaires**  
largement acceptées en ville, mais prévoyez de l'espèce pour les souks et les zones rurales



## MEILLEURES PÉRIODES POUR VISITER

Climat doux et tempéré toute l'année

**Printemps (mars-mai)**  
climat doux et paysages fleuris.

**Automne septembre–novembre**  
températures agréables et lumière idéale pour les photos



## CONTACTS UTILES

Office national  
du tourisme

**+(212) 5 37 27 83 00**

Conseil Régional  
du Tourisme  
Rabat–Salé–Kénitra

**+(212) 5 37 72 59 44**



## URGENCE

POLICE  
TOURISTIQUE

**19**

AMBULANCE

**15**

POLICE

**17**



## SANTÉ & SÉCURITÉ

Pensez à une assurance voyage couvrant soins médicaux et rapatriement.

L'eau du robinet est potable dans les grandes villes, mais privilégiez l'eau en bouteille si vous êtes sensible.







## Contact

Conseil Régional du  
Tourisme Rabat-Salé-Kénitra

---

22, avenue d'Alger siège  
de la Délégation Régionale du  
Tourisme, Hassan-Rabat.  
Tél : + 212 37 72 59 44  
[info@visitrabat.com](mailto:info@visitrabat.com)  
[www.visitrabat.com](http://www.visitrabat.com)