

*Rabat, Salé, Kenitra  
Une Destination Familiale  
entre Loisirs,  
Découvertes et Partage*



*A la découverte  
de Rabat-Salé-Kénitra  
en famille*





Choisir cette Région pour des vacances en famille, c'est s'offrir un territoire sûr, varié et accueillant, où chaque génération trouve son bonheur. Entre l'océan et les forêts, entre patrimoine vivant et modernité, elle promet des instants précieux à partager, faits de découvertes, de jeux et de complicité.

Bien plus qu'une simple destination, c'est une expérience à vivre ensemble. Dans ce lieu où tout invite à ralentir, chaque jour révèle ses petits bonheurs :

**Une promenade au coucher du soleil, une sortie au zoo, une balade à vélo ou un après-midi les pieds dans l'eau.**

Imaginez vos enfants courir dans les jardins, rire aux éclats dans les aires de jeux, découvrir pour la première fois un lion ou une girafe, pendant que vous profitez d'un moment de détente.

Offrez-vous un voyage où la complicité se mêle à l'émerveillement, et repartez avec des souvenirs à chérir.



# S'émerveiller ensemble:

## — aventures et découvertes —

Les journées en famille se vivent comme une succession de plaisirs simples et d'aventures surprenantes. Le territoire regorge d'activités conçues pour rapprocher les générations, stimuler la curiosité et offrir du plaisir à tous les âges.

*Découvrez, jouez, apprenez - toujours ensemble.*

Commencez votre aventure au Zoo de Rabat, véritable immersion dans les écosystèmes africains. Observez les lions de l'Atlas, approchez girafes, éléphants et crocodiles dans des espaces aménagés avec soin.

Suivez les parcours ludiques, participez aux animations pédagogiques et laissez vos enfants s'émerveiller devant des animaux qu'ils n'avaient vus qu'en images.

Offrez-vous une balade entre savoir et émerveillement, parfaite pour éveiller leur curiosité et partager un moment unique.





Changement de décor et d'ambiance et laissez-vous entraîner par l'énergie au Play Land à Skhirate ou au Club Nautique.

Offrez à vos enfants l'adrénaline de l'accrobranche, testez votre adresse en famille lors d'une partie de paintball, riez ensemble dans un match de ballon bulle, ou lancez-vous dans les nombreuses activités interactives qui ponctuent le parc.

Grimpez, glissez, courez, défiez-vous les uns les autres : chaque attraction devient une invitation à vivre des émotions fortes et à créer des souvenirs inoubliables.

## *Bon plan famille!*

*Envolez-vous en parapente  
au-dessus de la plage des Nations!  
Une expérience douce et sécurisée,  
parfaite pour admirer le littoral en  
famille et partager un moment  
de pure liberté.*

# Respirer le grand air : forêts, parcs et lacs

## *Envie de nature et d'air pur ?*

Offrez-vous une balade dans la majestueuse forêt de Maâmora, la plus grande forêt de chênes-lièges du monde.

Marchez à l'ombre des arbres centenaires, écoutez le chant des oiseaux, ou enfourchez vos vélos pour une sortie en famille au cœur de ce vaste écrin de verdure.

À quelques kilomètres, la réserve de Sidi Boughaba vous plonge dans un tout autre décor. Véritable sanctuaire écologique, ce site classé abrite des espèces rares et attire chaque année des milliers d'oiseaux migrateurs.

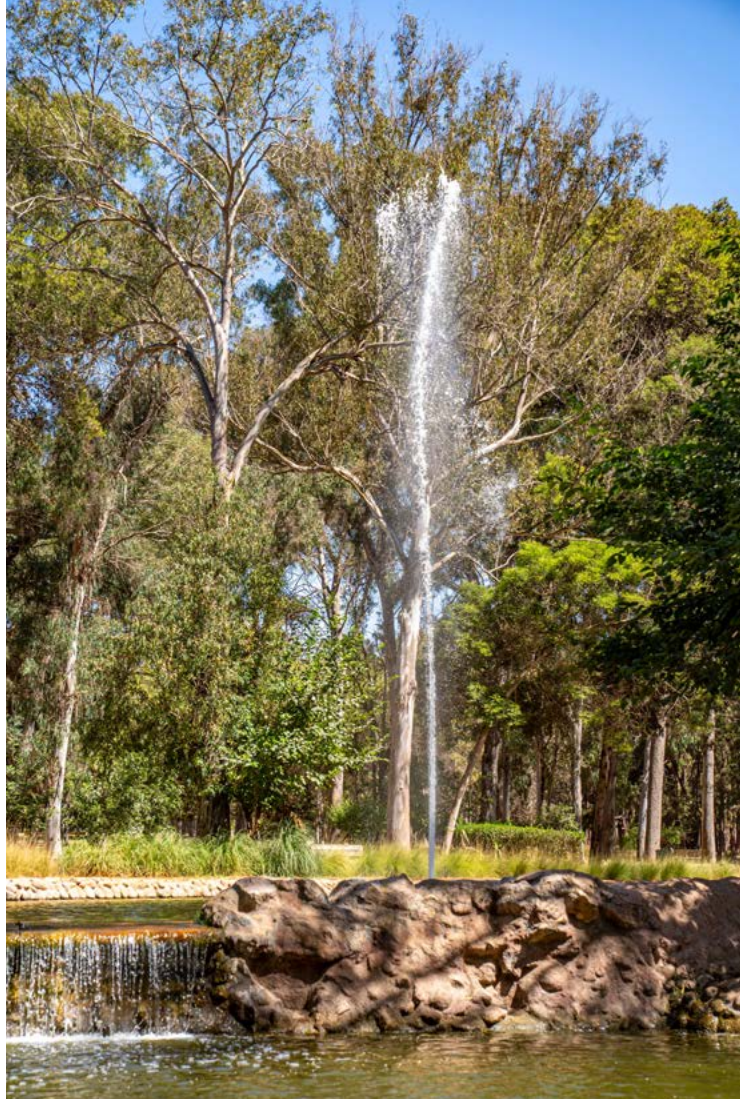
Au printemps comme à l'automne, le lac se transforme en miroir vivant où se reflètent flamants roses, hérons et cormorans. Sortez vos jumelles, laissez les enfants observer et ressentez la sérénité de ce lieu où la nature règne en maître.



En plein centre urbain de Rabat, plongez ensuite dans la fraîcheur des parcs et jardins.

Le Jardin d'Essais Botaniques, véritable musée vivant, séduit par sa richesse végétale et ses allées ombragées.

Offrez-vous une pause nature au cœur de la ville et partez à la découverte d'autres espaces verts comme le Jardin Nouzhat Hassan, près de la médina, Nouzhat Ibn Sina, dans le quartier de l'Agdal connu pour la forêt de Hilton ou encore le Parc Hassan II, qui est un lieu de vie pour tous : avec ses vastes espaces aménagés, il constitue un véritable havre de paix en plein cœur de la ville.



Petits et grands s'y retrouvent pour se détendre, jouer, marcher ou simplement profiter de la nature, dans un cadre à la fois convivial et sécurisé.

Laissez les enfants profiter des aires de jeux modernes, admirez les fontaines et détendez-vous sur les bancs ombragés, le temps d'un moment de calme au milieu de la ville.



### ***Salé : une ville qui respire, entre jardins urbains et espaces sportifs***

Salé ne manque pas de charme lorsqu'il s'agit de ses espaces verts aménagés, notamment aux abords du Théâtre Mohammed VI, où de vastes allées bordées d'arbres et une pelouse soigneusement entretenue offrent un lieu de promenade agréable et reposant.

Ces jardins urbains, dotés d'équipements modernes, participent activement à l'embellissement de la ville et à l'amélioration du cadre de vie des habitants.

Des stades de proximité dédiés à la pratique sportive s'intègrent harmonieusement dans des espaces végétalisés, offrant des lieux de rencontre où sport et nature se conjuguent au quotidien.

Ces aménagements témoignent de la volonté de la ville de concilier bien-être, nature et dynamisme urbain.

À quelques kilomètres de là, le Jardin Exotique de Bouknadel vous invite à une escapade verdoyante d'exception.

Véritable voyage botanique, il rassemble des plantes et arbres venus des quatre coins du monde dans une mise en scène poétique.

Sentiers ombragés, bassins, ponts de bois et volières composent un décor enchanteur, idéal pour une promenade en famille ou une parenthèse d'évasion. Un lieu où la nature, l'art et la sérénité se rencontrent, à seulement quelques minutes de Rabat et Salé.

Pour varier les plaisirs, cap vers les lacs. Testez le pédalo à Dayet Roumi, savourez un pique-nique au bord de l'eau et laissez vos enfants s'amuser les pieds dans le sable.

Chaque lieu offre une parenthèse de détente, un souffle d'aventure et la promesse d'un contact authentique avec la nature.





## *Bon plan famille!*

*Profitez d'un accès gratuit au Parc Hassan II : aires de jeux, mur d'escalade et terrains multisports vous attendent pour une journée active et joyeuse avec les enfants.*



# *S'amuser* *— les pieds —* *dans l'eau*

Le littoral devient un vaste terrain de jeux pour toute la famille. Les vagues régulières de Mehdi accueillent enfants et adultes pour des initiations au surf et au bodyboard.

Encadrés par des moniteurs passionnés, vos premiers pas sur la planche se font dans la bonne humeur et en toute sécurité.

Après l'effort, le réconfort.

Installez-vous pour un pique-nique en bord de mer ou prolongez la journée par une promenade au coucher du soleil.





Plus au nord, Moulay Bouselham offre un autre visage de la mer : celui de la douceur et de la sérénité.

Sa lagune de Merja Zerga, paisible et protégée, est idéale pour les balades en barque, l'observation des oiseaux ou les jeux des plus petits sur le rivage.

Un lieu parfait pour se reconnecter à la nature, respirer l'air marin et partager un moment hors du temps.



Et si vous souhaitez simplement vous rafraîchir en famille, rejoignez l'une des piscines familiales ou clubs aquatiques.

Toboggans, bassins ludiques et animations estivales garantissent éclats de rire et détente, dans une ambiance adaptée aux petits comme aux grands.



À Rabat, Salé et Skhirate, les plages s'animent de mille activités : essayez le paddle, laissez-vous glisser en kayak ou embarquez pour une balade en bateau.

Imaginez le vent sur votre visage, les rires de vos enfants éclaboussés par l'eau et la liberté de l'océan à perte de vue.



# Explorer l'histoire en famille : — un circuit entre — mer, patrimoine et jardins

Découvrir le patrimoine devient une véritable aventure quand on se laisse guider pas à pas.

Suivez ce circuit pensé pour éveiller la curiosité des petits comme des grands, et repartez avec une journée de souvenirs partagés.

Commencez votre exploration au cœur de la capitale, sur l'avenue Mohammed V, symbole du Rabat moderne.

Longez ses élégantes façades de l'architecture du XXe siècle, admirez le Parlement et les jardins soigneusement entretenus, avant de plonger dans l'animation de la médina.



Laissez vos pas vous guider dans le souk Es Sebbat, et la rue des consuls, où se mêlent différents articles artisanaux tels que : *babouches, sacs, ceintures en soie ou en velours, senteurs d'épices, éclats de cuivre et tapis colorés.*

Ici, les artisans travaillent le cuir et les bijoux selon des gestes transmis de génération en génération.

Poursuivez votre promenade vers la majestueuse Kasbah des Oudaïas, un quartier à part qui a défié le temps et les tempêtes de l'Atlantique, protégé par sa muraille et sa grande porte, Bab El Kabir, l'une des plus belles portes de l'architecture Al Mohade. Son espace abrite aujourd'hui une galerie d'art moderne.

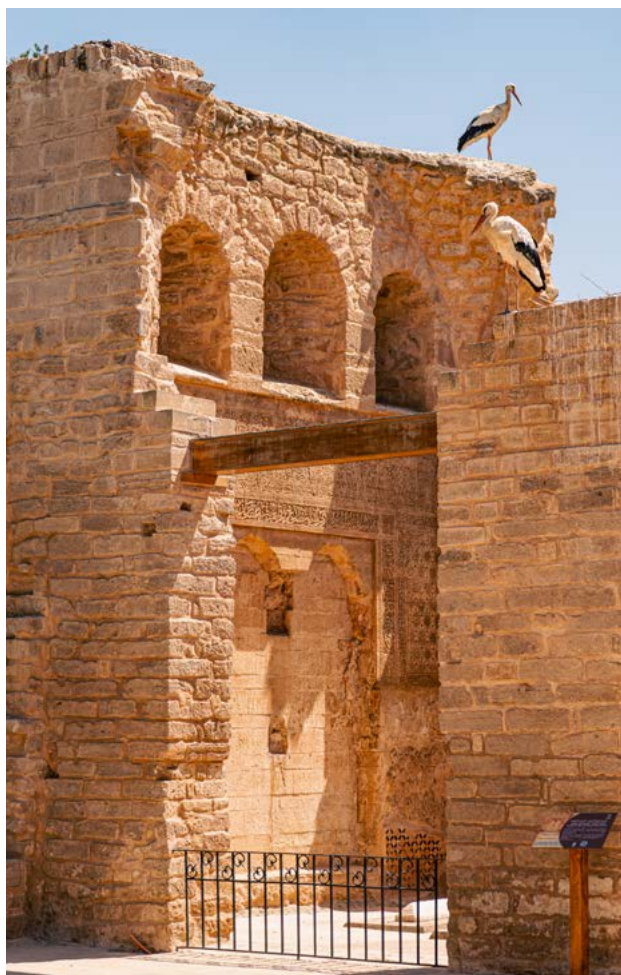




Terminez votre circuit par Le Chellah, cité romaine antique devenue nécropole méridienne. Une halte s'impose dans ce site récemment rénové, doté d'une signalétique historique pour chaque lieu.

Vous pouvez vous y promener en louant des audiophones multilingues qui vous conteront l'histoire du site.

Une promenade où le temps s'arrête, parmi les ruines témoins d'une vie ancienne et les jardins sauvages, refuge permanent des cigognes.



Écoutez le vent glisser sur les pierres, observez la vie renaître au milieu des vestiges : un moment suspendu entre histoire et nature.

Suivez ce circuit familial et laissez-vous surprendre :

Entre histoire, culture et nature, chaque étape devient une expérience à partager, un moment de complicité et de découverte à vivre ensemble.

## *Bon plan famille!*

*Visitez le Musée des Poupées  
du monde dans l'ancienne  
médiina de Rabat - une collection  
charmante qui émerveille les enfants.  
Exceptionnellement ludique et  
pédagogique, c'est une petite pause  
magique pour petits et grands.*

# Vibrer au rythme des festivals



Tout au long de l'année, la région vibre au rythme de sa culture vivante.

Assistez aux concerts du Festival Mawazine, qui anime les quartiers de Rabat et séduit les familles par son ambiance jeune et festive.

Installez-vous à l'amphithéâtre du Parc Hassan II pour profiter du festival Jazz à Rabat un moment suspendu au coucher du soleil, entre musique Jazz et mélodie marocaine.

Pour une expérience authentique, partez à la découverte des Moussems traditionnels, véritables expériences du patrimoine vivant.

Assistez à une Tbourida, découvrez les danses folkloriques, goûtez aux produits du terroir et laissez vos enfants s'émerveiller devant les spectacles ruraux.

Chaque fête populaire devient une aventure à partager en famille.

## Quand la région se met en fête :

Nom	type	Lieu	Date
Festival Mawazine Rythmes du Monde	Festival de musique	Rabat, Salé, Chellah	Fin- juin
Festival Été des Oudaïas	Festival culturel	Rabat Corniche des Oudaïas	Fin-juillet
Festival Chabka	Festival de musique fusion	Salé	Fin-août
Festival International du Film de Rabat	Cinéma professionnel	Rabat	Mi- avril
Jazz à Rabat	Jazz / musique du monde	Rabat	septembre
Festival Andalouses Atlantiques	Musique andalouse	Rabat	août
Festival National du Théâtre	Théâtre	Rabat	Novembre
Festival Karacena	Festival artistique	Salé	Tous les 2 ans
Maroc Hit Parade	Musique	Salé	Mi-juin
Procession des cierges	Événement religieux	Salé	La veille de Aid Al Miloud
Moussem de Tiddas	Folklorique	Tiddas à Khémisset	Septembre

### Bon plan famille

*Accédez librement aux différentes scènes du Festival Mawazine, profitez des concerts gratuits à l'amphithéâtre du Parc Hassan II durant l'été et vivez pleinement les nuits magiques de Rabat en famille.*

# Savourer — et se détendre — en famille



Voyager avec ses proches, c'est aussi profiter de moments de pause, autour d'une bonne table ou dans un hébergement où tout le monde se sent bien. Laissez-vous tenter par une cuisine qui fait le bonheur des petits comme des grands : des adresses conviviales, des menus adaptés aux enfants et une variété de saveurs pour toutes les envies et tous les budgets.

Et pour prolonger l'expérience, choisissez l'hébergement qui correspond à votre rythme : un hôtel offrant des chambres communicantes, un riad chaleureux parfait pour partager des instants intergénérationnels, ou encore un club avec animations pour enfants, où détente des parents et rires des plus jeunes vont de pair.

*Offrez-vous ce confort sans souci : tout est pensé pour que votre séjour en famille rime avec sérénité, complicité et plaisir partagé.*

# Nos coups de coeur en famille



**Observer lions et girafes au Zoo de Rabat :**  
Un univers animalier fascinant, entre pédagogie et émerveillement. Une visite incontournable.



**Une balade à vélo dans la forêt de Maâmora :**  
Un bol d'air et de nature, accessible à tous, dans un écrin forestier apaisant.



**Vos premières vagues à Mehdia :**  
Encadrées avec bienveillance, pour initier petits et grands dans une ambiance joyeuse.



**Les ateliers enfants du Musée Mohammed VI :**  
Gratuits pour les 6 à 12 ans autour de l'art et de l'imaginaire, sur inscription.



**Un soir d'été au Jazz à Rabat :**  
Un moment suspendu au cœur des ruines, entre jazz, coucher de soleil et atmosphère magique.



**Shopping en famille au Mall du Carrousel, Arribat Center ou au Mega Mall :**  
Flânez dans les boutiques, offrez-vous une pause gourmande ou une séance cinéma. Des lieux parfaits pour combiner détente, divertissement et plaisir partagé.







## Contact

Conseil Régional du  
Tourisme Rabat-Salé-Kénitra

---

22, avenue d'Alger siège  
de la Délégation Régionale du  
Tourisme, Hassan-Rabat.  
Tél : + 212 37 72 59 44  
[info@visitrabat.com](mailto:info@visitrabat.com)  
[www.visitrabat.com](http://www.visitrabat.com)